



医療法人 周友会

# 徳山病院

広報誌

## あし 志合わせます

病棟編成について

インフルエンザ予防接種受付開始

院内勉強会

季節・イベント作品展示

当院の旬な職員紹介

副院長のお話

特集：インフルエンザについて

### 病院理念

私たちは患者さんご家族を援助します

### 基本指針

- ・地域との交流を図り、開かれた病院づくりを目指します
- ・常に新しいことに挑戦するフロントランナーでありたい
- ・スピード感と柔軟性を重視します

〒745-0056

山口県周南市新宿通1丁目16番地

TEL 0834-21-3750

FAX 0834-21-0482

<http://www.tokuyama-hp.jp>

## 病棟編成について

10月1日から地域包括ケア病棟42床・療養病棟36床に再編されます

地域包括ケア病棟 →42床  
療養病棟 →36床(管理料病室26床・療養病棟の療養病室10床)  
となります。

### 病棟再編の主な目的

- ・地域を支える医療機関として、あるべき病棟体制の実現
- ・患者の病態に合致した病棟機能の実現  
(急性期、亜急性期、慢性期に合わせた病棟編成)
- ・病棟編成に合致した看護体制の確立
- ・在宅復帰支援
- ・高齢化社会に対応

病院職員が一丸となって取り組んで参りますので引き続きご理解ご協力お願いいたします。

山口県看護協会ナースセンタースタッフよりお褒めの言葉を頂きました

9/12(火)山口県看護協会ナースセンターのスタッフが当院を訪問されお褒めの言葉をいただきました。

- ・建物古い印象はあるが清掃が行き届いている。トイレも利用したが臭いもなく清潔
  - ・スタッフが自発的に挨拶をして活気がある
  - ・スタッフの表情が良い
  - ・医師自ら挨拶をされて驚いた
  - ・訪問前よりも非常にいい印象、条件に合う人材を勧めます
- 等のお褒めの言葉をいただきました。

今後とも、より良い医療を提供できるよう、取り組んでまいりたいと思っております。

## インフルエンザ予防接種

10月よりインフルエンザの予防接種を開始いたします。

### <接種料金>

65歳未満の方:4,300円(税込)

65歳以上の方:1,460円(税込)

接種は予約制になっております。

接種を希望される方は、受付にお申しつけください。



# 院内勉強会

事務部主催の勉強会を行いました



当院では各部署主催で毎月1回、院内勉強会を開催しております。9月は事務部の職員が講師となって「コミュニケーション能力について」というテーマで行われました。この勉強会は他部署の専門的知識を習得し、知識の幅を広げることが狙いで行っております。

## 10月の作品を廊下に展示しています



患者様にも一部手伝っていただきながら展示物を作製しています。入院中でも季節感を味わって頂けたらいいなと思いを込めて取り組んでいます。1階病棟廊下に展示してありますので興味のある方は是非見に来て下さい。

## 当院の旬な職員

### 子どもが産まれました



林副主任の長男

本年6月に第2子が誕生しました。2,926グラムの元気な男の子でした。両親は初めての男の子の孫でしたので今までは違った喜びがあったようです。現在3か月たって気づいたのですが、上の子の同月数の写真と見比べてみるとまるでコピーのようにそっくりです。

そのせいか、時々名前を逆に呼んでしまい、周りから怒られています。夜2時間おきに起きたり、ずっと抱っこしなければならなかったり、下の子を抱っこしていたら上の子が拗ねたりと、子育ての大変さは2.5倍くらいになりました。しかし、子供がいることでの励みも2.5倍くらいになりましたので、仕事も普段の生活も今まで以上に頑張れたらと思います。



## 副院長のお話し～高血圧、糖尿病、コレステロールなどの治療評価について～



皆さん、こんにちは。副院長の高山です。

今回は、高血圧、糖尿病、コレステロールなどの治療評価についてお話しします。私たち医師も、皆様も、「《健康》で長生き」を目標に治療を頑張っていると思われま。心臓・血管病は、日頃無症状ですが、最終的にはあるいは突然、視力低下、脳卒中、狭心症・心筋梗塞、下肢血流不全による疼痛、腎不全による透析などを引き起こします。治療中の目標としては、それぞれ血圧の値、血液中の血糖値やコレステロール値が

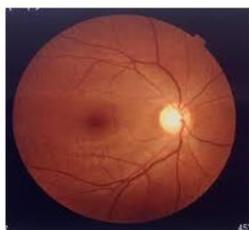
ありますが、すべての方が同じ目標値ではありません。

壮年の方や高齢の方、高血圧だけの方もいれば、高血圧＋コレステロール＋糖尿＋肥満＋喫煙と危険因子をたくさん持たれている方もいます。そのために、以下のような臓器障害の評価を行い、その都度それぞれに見合った治療の強弱を検討しています。

ぜひ、一度は臓器評価をされてみて下さい。

### (眼底検査)

病的な血管は狭小閉塞し、眼底出血や浮腫などが見られます。専門的に眼科でみて頂くこともあります。



### (血管年齢・硬さ)

両手首、両足首に血圧計を巻いて測定します。血管が年齢相応か老化が早い、また下肢の血流低下も分かります。



### (頸動脈エコー)

超音波で頸部の血管を見ます。汚れや狭窄が分かります。知らずに狭窄が強く、手術に至る方もおられます。



## 特集 インフルエンザ

「インフルエンザ」は、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。普通の風邪よりも急激に発症し、症状が重いのが特徴です。インフルエンザに感染すると、1～5日の潜伏期間の後、38℃以上の高熱や筋肉痛などの全身症状が現れます。健康な人であれば、その症状が3～7日間続いた後、治癒に向かいます。気管支炎や肺炎を併発しやすく、脳炎や心不全になる場合もあります。

インフルエンザウイルスには強力な感染力があり、いったん流行すると、年齢や性別を問わず、多くの人に短期間で感染が広がります。日本では毎年11月～4月に流行が見られます。

インフルエンザの特徴

潜伏期間 ... 1～3日

感染経路 ... おもに飛沫感染

発症 ... 急激に38℃以上の高熱が出る

症状 ... 悪寒、頭痛、関節痛、倦怠感などの全身症状、咳、痰(たん)、呼吸困難、腹痛、下痢などの胃腸症状 など

療養期間 ... 一週間程度

インフルエンザの予防に効果が期待できるのがワクチンの接種です。早めの接種をおすすめします。徳山病院でも予防接種は可能ですので、気になる方はお気軽にお問合せ下さい。

## 各種お問合せ

下記についてご質問等ありましたらお気軽にお問合せください。

- ・診察(受診、各種検査、予防接種等)
  - ・訪問診療(寝たきり状態等で通院困難な方の自宅での診察)
  - ・訪問看護(自宅で療養中の方への点滴等の医療処置)
  - ・訪問リハビリ(通院が困難な方が自宅や施設で受けられる リハビリ)
  - ・レスパイト入院(在宅難病患者の入院受け入れ)
  - ・健診(人間ドック、事業所健診、個人健診、国保健診)
- その他にも何かございましたらお気軽にお問合せ下さい。



TEL:0834-21-3750(代表) FAX:0834-21-0482

ホームページ: <http://www.tokuyama-hp.jp>